

أجر المحادثة

الأهل والبالغون الموثوقون: ضعوا #الحدود_الرقمية_الصحية بمشاركة توقعاتكم والحفاظ على تواصل مفتوح حتى يشعر الأطفال والمراهقون بالراحة في التحدث معكم عن أي سلوك مريب على الإنترنت. التذكيرات المنتظمة تساعد على ترسيخ عادات رقمية آمنة



للأطفال و المراهقين

- تحدث معهم عن ضرورة عدم نشر المعلومات الشخصية أو أي محتوى غير لائق على الإنترنت
 - ناقش موضوع إرسال الصور الغير لائقه و المخاطر المرتبطه بمشاركه الصور الخاصه، و بين لهم ان البيانات المنشورة على الإنترنت تبقى دائماً و لا يمكن حذفها بسهولة
 - اشرح علامات التحذير التي تميز المتحرشين عبر الإنترنت
 - أوضح لهم ان البالغين الآمنين و الموثوقين لا يطلبون منهم حفظ اسرار أو تجاوز حدودهم الشخصية
 - ساعدهم على تحديد شخص بالغ موثوق أو وصي يمكنهم اللجوء اليه عند الحاجة للمساعدة
 - اكد لهم ان القاصرون لا ينبغي لهم مشاركه صور شخصيه حميميه لأنه فعل غير قانوني
- ناقش معهم الخطوات التي يمكنهم اتخاذها إذا أخبرهم احد الأصدقاء عن تفاعلات غير مناسبة عبر الإنترنت، مثل إبلاغ شخص بالغ موثوق أو توجيههم إلى موارد نو تو (know2protect) بروتيكث
- علمهم كيفية تجنب المتحرشين عبر الإنترنت من خلال إعداد عناصر التحكم بالخصوصيه في اجهزتهم، مثل تفييد وصول التطبيقات إلى الموقع الجغرافي
- وضح انه حاي لو قاموا مسبقا بمشاركه صور شخصيه أو كانوا متورطين بمواقف غير لائقه، فليس من المتأخر إبلاغ شخص بالغ و الحصول على الدعم
- ناقش معهم ظاهره التنمر الإلكتروني و آثارها السلبيه النفسيه و الاجتماعيه
- لمعرفه المزيد قم بزياره موقع
school.safety.gov/bullying-and-cyberbullying



للأطفال الأصغر سنا

- و (pop-ups) و لماذا يجب تعليمهم ما هي النوافذ المنبثقة الا يضغطوا عليها أبدا
 - انشئ معهم سلسله من الخطوات التي يمكنهم اتباعها وإذا شاهدوا محتوى غير مناسب، غض النظر فوراً و إبلاغ أحد الوالدين أو شخص بالغ موثوق به
 - علمهم اداب استخدام الإنترنت وكيفية احترام الآخرين، و أوضح لهم انه ينبغي اخبار احد الكبار إذا شعروا بان احدا أساء اليهم أو لم يحترمهم
- ليس من المبكر أبدا التحدث عن الأمان على الإنترنت. يمكنك الاطلاع على اتفاقيه الألمان العائلي عبر الإنترنت من نو تو لمعرفة المزيد (know2protect) بروتيكث

